



Stan zdrowia, a wybór zawodu

W KONTEKŚCIE WYBORU PRZYSZŁEJ PROFESJI STAN ZDROWIA MA BARDZO WAŻNE ZNACZENIE, GDYŻ KAŻDY ZAWÓD WYMAGA INNYCH PREDYSPOZYCJI, RÓWNIEŻ ZDROWOTNYCH

Na co warto zwrócić uwagę w sytuacji zdrowotnej przy okazji wyboru zawodu i związanego z nim kierunku dalszego kształcenia:

1. Czy przejawiasz skłonności do chorób? Jeśli tak to do jakich?
2. Czy chorowałeś na ciężką chorobę? Jeśli tak, to na jaką?
3. Czy jesteś pod stałą opieką lekarską?
4. Czy lekarz zalecił Tobie noszenie okularów, wkładek ortopedycznych, aparatu słuchowego, wykonywanie ćwiczeń wyrównujących wady postawy?
5. Czy miałeś i masz nadal jakieś ograniczenia w związku z przebyta chorobą?
6. Czy z powodu stanu zdrowia korzystałeś ze specjalnych form kształcenia, np. nauczania indywidualnego, zwolnienia z części zajęć (np. w-f)?

Czy rzeczywiście przebyte choroby ograniczają swobodny wybór zawodu? Prześledźmy skutki niektórych z nich.

Choroba reumatyczna wyklucza na przykład zawody wykonywane w złych warunkach klimatycznych. Nie można wybierać wówczas takich zawodów, jak np. betoniarz, zbrojarz i inne specjalności budowlane, hutnik, leśnik, marynarz, ogrodnik, rolnik itp. W zawodach tych nie mogą także pracować osoby z niedomaganiem i wadami układu krążenia. Osobom tym zabrania się również wykonywania prac wymagających dużego wysiłku fizycznego, pracy na wysokościach, w zmiennych warunkach klimatycznych (zwłaszcza w wysokiej temperaturze), w pozycji stojącej. Do takich należą między innymi .-zawody: górnik, odlewnik, frezer, tokarz, murarz, sprzedawca.

Osoby z chorobami górnych dróg oddechowych powinny unikać pracy w pyłe, kurzu, wilgoci, oparach i w styczności z chemikaliami. Niewskazana jest ponadto praca wymagająca dużo wysiłku fizycznego, kontaktu z artykułami spożywczymi. Przeciwwskazane są tu zawody: stolarz, tapicer, piekarz, młeczarz, młynarz, szlifierz szkła optycznego, sztukator, tkacz, laborant chemiczny. Natomiast dopuszczalne są zawody precyzyjne (zegarmistrz, elektronik, mechanik precyzyjny) i zawody należące do grupy ekonomicznej.

Ograniczenia w wyborze zawodu dotyczą także osoby z osłabioną ostrością wzroku. Są zawody, których wykonywanie uniemożliwia noszenie okularów. Występuje to szczególnie tam, gdzie praca odbywa się w pomieszczeniach ciemnych, wilgotnych, w wysokiej temperaturze, silnym zapyleniu, na dużej wysokości bądź tam, gdzie trzeba się posługiwać przyrządami optycznymi.

Niewielkie wady wzroku, skorygowane okularami, nie przeszkadzają w wykonywaniu zawodu z grupy mechanicznej, elektrycznej i odzieżowej. Nawet nieskorygowana dalekowzroczność (szkła plusowe) nie będzie przeszkodą w pracy sprzedawcy, ogrodnika, introligatora, tapicera, ciastkarza.

Zaburzenie widzenia barwnego, tak zwany daltonizm, uniemożliwia wykonywanie zawodów, w których kolor ma podstawowe znaczenie. Chodzi tu o jego znaczenie zarówno naturalne (np. w zawodzie fotografa, poligrafa, farbiarza, krawca, kaletnika, chemika), jak i sygnalizacyjne (np. sygnalizacja świetlna przy konieczności stosowania barwnych znaków ostrzegawczych).

Czy możemy sobie wyobrazić sprzedawcę, nauczyciela, kelnera lub kierowcę z wadą słuchu? Natomiast wada ta zupełnie nie przeszkadza dziewiarzowi ręcznemu, introligatorowi, tapicerowi, ciastkarzowi lub optykowi.

Wymienione powyżej ,niektóre przykłady świadczą o konieczności uwzględniania stanu fizycznego i zdrowia przy wyborze zawodu. Warto jednak pamiętać o tym, że każdemu, nawet o słabym zdrowiu, z różnymi dolegliwościami, można dobrać odpowiedni dla niego zawód i szkołę.

na podstawie „Przygotowanie uczniów gimnazjum do wyboru zawodu” red. G. Soltysińska i J. Wroniecka